

Vorschläge für eine Packliste „Einsatztasche“ für Einsätze

Grundsätzlich gilt zu klären: Wie lange dauert der Einsatz ungefähr? Ein Tag oder eine Woche? Nur so lässt sich der Bedarf an frischer Kleidung festlegen.

K L

Art des Einsatzes: K = kurzfristig / örtlich, L = längere, überörtliche Einsätze

| I. Hygiene / Unterbringung | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Kulturbeutel/-tasche | | |
| Flüssigseife | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Deo-Spray | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Taschentücher | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kopfschmerztabletten, ggf. andere Medikamente * | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sonnencreme mit hohem LSF | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Für die Damen: Hygienebinden bzw. Tampons | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Für die Herren: Einweg-Rasiermaterial (besser kein Elektrorasierer) | | <input type="checkbox"/> |
| Zahnbürste/Zahncreme (Mini-Tube) | | <input type="checkbox"/> |
| Duschgel (50ml) | | <input type="checkbox"/> |
| Shampoo (50ml) | | <input type="checkbox"/> |
| 1 Handtuch groß | | <input type="checkbox"/> |
| eine Rolle Toilettenpapier | | <input type="checkbox"/> |
| Wäsche (Anzahl je nach Einsatzdauer) | | |
| Komplette Einsatzbekleidung! Helm, Jacke, Handschuhe, Hose, Stiefel | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ersatz-Einsatzhose | | <input type="checkbox"/> |
| T-Shirt | | <input type="checkbox"/> |
| Ersatzsocken | | <input type="checkbox"/> |
| Kappe / Wollmütze / Handschuhe / Schal | | <input type="checkbox"/> |
| Ausreichend Unterwäsche | | <input type="checkbox"/> |
| Pullover | | <input type="checkbox"/> |
| Ersatzschuhe, bequeme Schuhe, Badelatschen (ungeklärte hygienische Umstände) | | <input type="checkbox"/> |
| Schlafsack, ISO-Matte, kleines Kopfkissen | | <input type="checkbox"/> |
| Schlafkleidung oder Trainingsanzug | | <input type="checkbox"/> |
| II. Versorgung | | |
| Schokolade (Wetterlage beachten!) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5 – 8 Müsliriegel, Energieriegel o.ä. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mineralwasser (Plastik, Discounter) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Teller tief (Kunststoff oder Einwegteller) | | <input type="checkbox"/> |
| Tasse/Becher (Kunststoff, „Thermo-Becher“ oder Einwegbecher) | | <input type="checkbox"/> |
| Messer/Gabel/Löffel (Metall, z.B. BW-Besteck oder Einwegbesteck) | | <input type="checkbox"/> |
| 2 Dosen Fertiggerichte („Ein-Mann-Portion“) | | <input type="checkbox"/> |
| III. Am Körper (Brustbeutel o.ä.) | | |
| Persönliche Dokumente: Führerschein, Personalausweis, Blutspendeausweis, Organspendeausweis, Impfpass, EC-Karte, Kreditkarte, Telefonnummern v. Angehörigen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20 Euro in bar (auch Münzen) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Vorschläge für eine Packliste „Einsatztasche“ für Einsätze

| Art des Einsatzes: K = kurzfristig / örtlich, L = längere, überörtliche Einsätze | K | L |
|---|--------------------------|--------------------------|
| IV. Sonstiges | | |
| Feuerzeug/Streichhölzer | | <input type="checkbox"/> |
| Ersatzbrille | | <input type="checkbox"/> |
| Kleine Taschenlampe m. Batterien (gesondert) | | <input type="checkbox"/> |
| Letherman-Tool o.ä. | | <input type="checkbox"/> |
| Nähzeug | | <input type="checkbox"/> |
| Powerbank, Ladekabel Handy 12V / 220V, Solarladegerät | | <input type="checkbox"/> |
| Mückenspray | | <input type="checkbox"/> |
| Waschmittel in der Tube | | <input type="checkbox"/> |
| V. Zusätzliche Überlegungen | | |
| Keine Koffer! Nützlich sind z.B. Nylon-Reisetaschen oder idealerweise wasserdichte Seesäcke, die als Rucksäcke getragen werden können. | | <input type="checkbox"/> |
| Hochwasser-Einsatz oder B-Lage: An Gummistiefel und ggf. Wathose denken. | | <input type="checkbox"/> |
| Raucher sollten an ausreichend Zigaretten denken - Nachschub vor Ort ist nicht immer sicher, Entzugserscheinungen können die ganze Mannschaft nerven. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Spielkarten und/oder etwas zum Lesen mitnehmen | | <input type="checkbox"/> |
| VI. Eigene Ergänzungen | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

***Persönliche Medikamente: Kameraden und Führungskräfte sollten über Erkrankungen oder gesundheitliche Einschränkungen Bescheid wissen! z.B. Allergien (Sonne, Wespen), Asthma**

Der Grundsatz lautet: Selbstversorgung mindestens für die ersten 12 Stunden, weil auch die beste Logistik nicht rascher aufgebaut sein kann.

Dieser Vorschlag ist bewusst „zu viel des Guten“. Jeder muss selbst entscheiden, was er in einen Einsatz mitnimmt.

Bitte beachtet auch: Grundsätzlich sind private Gegenstände – also auch alles, was vorstehend angeführt wird - erstmal nicht gegen Diebstahl und Beschädigung versichert!